

Beste patiënt(e),

Na een paar warme zomermaanden hopen we nog even te kunnen genieten van een nazomer voordat de herfst zijn intrede doet. In deze editie van onze nieuwsbrief delen we graag meer informatie over rookstopbegeleiding, aanbevolen vaccinaties tijdens het najaar en de laatste nieuwtjes uit de praktijk. Lees verder voor alles wat er speelt en wat je kunt verwachten de komende tijd!

Rookstopmedicatie

Er is opnieuw een geneesmiddel op voorschrift beschikbaar dat volwassenen helpt bij het stoppen met roken. Het middel vermindert ontwenningsverschijnselen en helpt de drang naar sigaretten onder controle te houden.

De behandeling duurt 12 weken (startverpakking + vervolgkuur), en de kosten worden gedeeltelijk terugbetaald. Je betaalt slechts €15,50 voor de startverpakking (€10,20 voor wie recht heeft op verhoogde tegemoetkoming). De ziekteverzekering vergoedt tot drie rookstop pogingen binnen vijf jaar, mits je in begeleiding bent van een tabakologe.

Motivatatie is Cruciaal

Naast medicatie is motivatie en een actieplan essentieel voor succes. Maak een afspraak met je huisarts voor meer informatie, en laat je verder begeleiden door onze tabakologe, Melanie Batteux.

Vaccin tegen RSV

Wat is RSV?

RSV (respiratoir syncytieel virus) is een veelvoorkomend virus dat vooral baby's, jonge kinderen en ouderen kan treffen. De infectie komt het vaakst voor van oktober tot maart en veroorzaakt verkoudheidsklachten, hoesten, koorts of ademhalingsproblemen. In ernstige gevallen kan ziekenhuisopname nodig zijn.

Bescherming van je baby

Je kan je baby op 2 evenwaardige manieren beschermen:

1. Tijdens de zwangerschap (week 28-36): vaccinatie van de moeder
 - Je baby krijgt via de navelstreng antistoffen en is beschermd bij de geboorte.
2. Na de geboorte: toediening van antistoffen aan je baby
 - Eén prik biedt bescherming voor 5 à 6 maanden.

Let op: Je kiest één van beide opties. Beide worden grotendeels terugbetaald.

Vaccinatie voor risicogroepen

Voor ouderen en mensen met onderliggende aandoeningen kan RSV gevaarlijk zijn.

Vaccinatie wordt aanbevolen voor:

- Iedereen vanaf 75 jaar
- Personen van 60+ met risicofactoren (zoals hart- of longziekten, diabetes, roken, enz.)
- Personen met een verzwakt immuunsysteem (ongeacht leeftijd)
- Bewoners van woonzorgcentra

Het vaccin wordt gedeeltelijk terugbetaald voor sommige 65-plussers.

Vaccinatie gebeurt bij voorkeur in september of oktober, maar is het hele jaar mogelijk.

Twijfel je of je in aanmerking komt? Maak een afspraak met je huisarts.

Griep- en COVID-vaccinatie

Ook dit jaar kan je zowel het griep- als COVID-vaccin krijgen tijdens onze prikdagen in het HHC Halle. De geplande data zijn woensdag 05/11 en zaterdag 08/11.

Meer details volgen in een aparte mailing. Houd je inbox in de gaten!

Nieuwtjes uit de Praktijk

- **Dr. Roosens** hervat vanaf september haar werkzaamheden na een periode van ziekteverlof. We zijn blij om haar opnieuw in ons team te verwelkomen. Ze zal enkel overdag consulteren op dinsdag, donderdag en vrijdag. Voorlopig zijn er geen avondconsultaties of huisbezoeken voorzien.
- **Evi**, onze verpleegkundige, verlaat de praktijk voor een nieuwe uitdaging. We willen haar hartelijk bedanken voor haar inzet en wensen haar veel succes in de toekomst.
- **Dr. Vannerom** beëindigt zijn opleiding binnen onze praktijk eind september. We danken hem voor zijn toewijding en wensen hem veel succes in zijn verdere carrière.
- **Dr. Van der Hauwaert**, onze nieuwe HAIO, zal Dr. Vannerom opvolgen. We kijken uit naar een fijne samenwerking en wensen haar veel succes in haar opleiding.

We hopen dat de informatie in deze nieuwsbrief je heeft geholpen om goed voorbereid het najaar in te gaan. Zorg goed voor jezelf en je dierbaren, of het nu gaat over het nemen van de juiste vaccinaties of het zetten van de stap naar een rookvrije toekomst.

Heb je vragen of behoefte aan verdere begeleiding? Aarzel niet om contact met ons op te nemen. We staan altijd voor je klaar om je te ondersteunen.